Centro Agropecuario La Granja

Proceso Gestión de la Formación Profesional Integral

"TALLER"
"RECREACION DE GRUPOS TURISTICOS BALNEARIO PAINIMA"

Información General

Regional: TOLIMA **Centro de formación:** AGROPECUARIO LA GRANJA

Programa de Formación: ANIMACION DE GRUPOS EN RECORRIDOS TURISTICOS 13530524

Competencia: DISEÑAR PROGRAMAS TURÍSTICOS CONFORME A LOS REQUERIMIENTOS DELMERCADO Y/O SOLICITUD DEL CLIENTE.

Aprendiz: M. Rosario Eulino Hernandez. ficha: 3090415

Instructor: MAYERLIN MORALES PARRA AVSD

Ciudad: NATAGAIMA BALNEARIO PAINIMA **Fecha:** 17-10-2024.

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja



Concepto de Recreación

La recreación es el conjunto de fenómenos y relaciones que surgen en el proceso de aprovechamiento del tiempo libre, mediante la actividad terapéutica, profiláctica, cognoscitiva, deportiva o artística-cultural, sin que para ello sea necesario una compulsión externa y mediante los cuales se obtiene felicidad, satisfacción, inmediata y desarrollo de la personalidad.

La recreación como medio para satisfacer el tiempo libre, no es un factor relegado en el desarrollo socio-económico en nuestro proceso, por el contrario por una necesidad social, que permite llegar al permanente enriquecimiento físico y espiritual del hombre.

La Recreación es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de actividades para el tiempo, que le permitan trascender los limites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida.

Rosario 2

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja

1) Que es la recreación (Hacer) Jugar Juego Jugar billar

2) ¿Qué hace un recreador? Y quienes pueden ser?

un recreador es aquel da instrucciones para realizar un deporte los recreacionista pueden ser cualquier persona con una buena actitud

3) Metodología para enseñar un juego

es la explicacion como realizar de debe llevar un paso a paso para cada juego

4) ¿Qué actividades recreativas conoces y cuales practicabas de niño?

conozco nadar Jugar ala lleva de niña practicaba caballito y futbol

5) Diga dos actividades recreativas que puedan practicar los adultos mayores y dos los niños de preescolar

los adultos pueden practicar una caminata y juegos de mesa.

los niños pueden practicar actividades no riesgosas que los puedan perjudicar

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja

Rosario3